

20 años del Club Hiruki; 20 años de triatlón

Sí, este deporte ya no es una moda. Así lo vemos todos los que lo practicamos. Han pasado los años y esta modalidad deportiva ya está asentada dentro de nuestra sociedad, va creciendo en número de practicantes y de modalidades. En estos momentos, a nivel internacional, tenemos a los mejores deportistas de élite que podrían existir tanto en diferentes distancias como en las diferentes modalidades que abarca nuestro deporte.

Contamos con Federaciones Autonómicas y una Federación Española que a día de hoy, avanza de manera vertiginosa para mejorar el nivel de este deporte desde la base hasta la élite. Programas de selecciones, cursos de entrenadores, cursos de especialización en las diferentes distancias y un largo etc. que transcurren en silencio pero que, hoy por hoy, está dando grandes resultados.

Y, ¿los clubes?. Son la base de toda esta acción deportiva, cuentan con gente que se desvive por este deporte; unos apasionados, otros para fomentarlo. Una gran mayoría porque lo ven como la modalidad deportiva más sana y más positiva para mantenerse en forma. Puedes competir, medirse uno mismo. Es uno de los deportes que actualmente atrae a más niños, niñas, familias, constituyendo multitud de clubes infantiles, escuelas deportivas y secciones para niños y niñas en edad escolar con sus propios Juegos Deportivos.

“El Club Hiruki Valle de Egüés Triatlón lleva realizando estas acciones desde 1997”. Un poco de historia:

Meses antes, un grupo de deportistas y apasionados del deporte en Navarra, deciden tomarse más en serio los entrenamientos y preparación para este tipo de pruebas. En 1996 comienzan las primeras pautas teóricas y prácticas sobre entrenamientos para este deporte, una mezcla entre el entrenamiento por sensaciones y los primeros pulsómetros. Durante el invierno de ese mismo año, en la zona de Arrosadia de Pamplona, con la ayuda de deportistas de élite navarros como Sagrario Izquierdo y Andrés Martínez, empiezan a combinar en las frías mañanas de los sábados, multisaltos, zancadas, skiping, cambios de ritmo e intervalos. Empezaron con el gusto a las carreras y así encadenaron la pretemporada con los clásicos de la zona por aquella época: Cross de Peñas de Tafalla, Txantrea, Larraga, Etxauri, etc.

“Hiru Kiro!” – “Tres Deportes”, su creación como Club era incipiente y de la práctica de estas tres modalidades deportivas como una sola surgió su nombre “Club Hiruki Triatlón”.

Hasta entonces, la historia del triatlón en Navarra era casi desconocida, existían pocas pruebas. A ejemplo: los triatlones de Burlada, Estella y el de Pamplona, que fue

Campeonato Navarro (1987), el Duatlón de Tafalla (1991) o los sucesivos triatlones de Villaba. Pruebas que, en muchos casos, eran de carácter aficionado o exhibición, y que fueron el mayor escaparate para la sociedad de la época y para el resto de deportistas y así animarse a la práctica de esta modalidad deportiva. Fuera de Navarra eran ya famosas las pruebas como el Duatlón de Vitoria-Gasteiz (Araba), el Triatlón Memorial Onditz de Donostia y el Triatlón de Zarautz, junto a los triatlones blancos de Jaca (Huesca) y Alto Campoo (Cantabria). Los deportistas Navarros que participaban en ellas lo hacían de manera independiente y anónima (entre otros citamos a Pedro Cruz, Josu Ustárroz, Andoni Arrarás, Eduardo Martínez, Genaro Zugasti, Jon Astigarraga, Iñigo Aldaz y Txus Larumbe. Hubo una sección del club Beste Iruña (1986) ya desaparecida, que practicó triatlón en los 80. En cuanto a clubes, enumeramos sólo a tres, el Gartzain Kirol Taldea de Patxi Peña, pionero en la organización de un duatlón de montaña en Elizondo, muy popular y bonito por su paraje natural. El SDR Arenas de Tudela, con el gran Alberto Cebollada como estandarte y nosotros, el Club Hiruki Triatlón, con domicilio social en aquel año en la actual Agrupación Deportiva San Juan (Donibane Kirol Elkartea).

El Club Hiruki Triatlón se inició con: Javier Escribano, Txus Larumbe, Juan Jover, Jokin Lorca, Ricardo Iribarren, Marian Iturralde, Alazne Antón, Josu Ustárroz, Paki Márquez, Toño de La Iglesia, María Romero y Eugenio Torrano.

Eran tiempos sin uniformidad ni equipación deportiva, los desarrollos en las bicicletas no asemejaban a las tendencias actuales, partían con bielas cuyos platos eran de 53/42, manillares bien altos y acolchados que buscaban más la comodidad que el acoplamiento y la aerodinámica, los neoprenos eran sin mangas, bañador bien ceñido, ombligo al aire, plátanos con cinta aislante, pasas y agua con azúcar.

Con este panorama, y la mítica frase que mueve el mundo de las proezas de “no hay huev...”, durante una reunión en un bar acordaron debutar tres miembros del Club en una de las pruebas más famosas por su excelencia; el Triatlón de Zarautz. La noche anterior a la competición, un poco de congoja se apoderó de estos deportistas viendo las tremendas olas que rompían mientras cenaban. Al día siguiente consiguieron terminar la prueba experimentando la sensación de un auténtico “finisher”. Estos tres deportistas fueron: Jokin Lorca; con una rápida actuación en ciclismo y que le pasó factura en carrera, Txus Larumbe; que mencionó a sus palabras entró con su pájara de la mano (no sabemos si contó también como miembro del Club para la clasificación) y un Juan Jover; que realizó una carrera tranquila y a la postre la versión más inteligente ya que finalizó de manera íntegra. Para el Club fue todo un éxito, ya que en esa edición, la mala mar y las temperaturas excepcionales que rozaron los 40 grados, hicieron que muchos de los participantes abandonaran la prueba. Al año siguiente volvieron a repetir con una preparación más acorde que les permitió realizar la prueba de manera más inteligente y con el poso que les había dado las experiencias

ya vividas, afrontando la mítica doble subida a las rampas de Aia con el equipamiento de las bicis de esa época (42x23 de desarrollo). Estrenaron la primera equipación de Club marca TYR con los colores Txuri-Urdin (Blanquiazul) que aún siguen presentes en las equipaciones actuales y con unos robóticos neoprenos marca AcuaLung. Aprovechando su estado de forma, participaron a la semana siguiente en el Triatlón Memorial Onditz de Donostia en distancia olímpica junto con los miembros del Club Toño de La Iglesia y María Romero.

El Club se iba consolidando, en el año 1998 el hecho de que se creara también la sección de Triatlón del SDR Arenas de Tudela junto con el Gartzain Kirol Taldea y el Club Hiruki Triatlón dio pie a que se diera el mínimo de equipos necesario para poder constituir la Federación Navarra de Triatlón.

En el año 2000, Ana Casares (en aquel momento Campeona de España de Triatlón de Invierno y de Duatlón de Larga Distancia) comienza a trabajar como técnico deportivo en el Ayuntamiento del Valle de Egüés, plantea promover un convenio de colaboración que proporciona la seguridad en la continuidad del proyecto como equipo además de dar el actual nombre invariable desde la fecha "**Club Hiruki Valle de Egüés Triatlón**". Se inicia así la unión de este Club y el compromiso social de fomentar el deporte en el área del Valle de Egüés y por supuesto, a todos los deportistas que deseen participar en cada una de las pruebas que se organizan y que nunca fallan en el calendario navarro.

Las primeras acciones consistieron en dar estructura al nuevo Club, en el que se integran hasta 65 triatletas, siendo en ese momento el más numeroso de Navarra y el que más nivel tenía tanto en el ámbito local como en Campeonatos de España.

De la mano de Ana Casares y Eugenio Torrano, y con la colaboración de Txus Larumbe, Toño de la Iglesia, María Romero y Diego Medina, se pone en marcha la **Escuela de Triatlón**, siendo pionera a nivel nacional (hasta 40 niños al comienzo, con edades entre los 6 y los 14 años de edad). Y relacionada con la Escuela se organiza el I Triatlón Infantil (con récord de participación de 140 niños).

Año tras año, la Escuela Deportiva Municipal de Triatlón Hiruki Valle de Egüés ha ido aumentando su número de plazas adaptándose a la demanda social del momento. Desde este Club vemos con agrado como el Triatlón ya es una modalidad deportiva más dentro del abanico de posibilidades deportivas que tienen todos los menores a su alcance.

Además, la **San Silvestre del Valle de Egüés**, organizada por el Club, fue una de las primeras en realizarse en horario matutino. Siendo un éxito de ambiente y participación que perdura hoy en día.

La tercera prueba que organizaba el equipo era el **Duatlón**, con salida y meta en el Polideportivo de Olaz. En sus primeros años tuvo una participación de gran nivel, con la asistencia de los mejores duatletas masculinos y femeninos del momento en el ámbito nacional.

Durante los siguientes años, la evolución deportiva del Club mejoró de manera constante gracias a los resultados de las deportistas femeninas del Club, tanto a nivel Regional como Nacional, con Ana Casares, Marian Iturralde, Laura Torregrosa, Paqui Márquez e Inmaculada Pereiro que formaron el grupo de élites femeninas. Nuestros deportistas masculinos tampoco se quedaron atrás, consiguieron grandes resultados además de ser muchos de ellos los precursores del Triatlón en Navarra, al ser tantos y con diversas virtudes no son nombrados a miedo de dejar injustamente en el olvido a alguno de ellos. La mayoría de ellos, 20 años después, continúan practicando el deporte a gran nivel y siguen siendo un claro ejemplo de superación y motivación.

Valorar también la labor que han realizado los presidentes de este Club, Eugenio Torrano, Txus Larumbe, Javier Escribano, Ricardo Iribarren y el actual presidente Fernando Nuin. Además de los restantes socios que han ayudado formando parte de las Juntas del Club a continuar el proyecto de Club todos ellos de manera altruista y sólo por pasión a este deporte.

La actualidad del Club Hiruki Valle de Egüés Triatlón

El Club Hiruki pretende fomentar los valores del deporte como la constancia, capacidad de sacrificio, trabajo en equipo, esfuerzo, afrontar retos... todo ello dentro del fomento de la salud y la actividad física junto con la socialización que se produce por el hecho de organizar eventos deportivos y participar en pruebas como componente de un Club. Es común el pensamiento de que cada socio del Club tiene su propia meta deportiva, desde mantenerse en forma hasta la búsqueda del alto rendimiento en competición, pero a todos nos une por igual la pasión por el deporte, el triatlón y su fomento como actividad y modalidad deportiva.

El Club Hiruki Valle de Egüés Triatlón tiene las puertas abiertas a cualquier persona mayor de 18 años, o menor por medio de la Escuela Deportiva Municipal de Triatlón, que le guste practicar deporte y quiera sentirse dentro de una estructura deportiva a modo de actividad social. Somos uno de los Clubes con mayor número de deportistas de la Comunidad Foral de Navarra junto al fomento de este deporte por medio de La Escuela. Impera como norma la igualdad tanto en derechos como en obligaciones entre socios. En la actualidad somos 65 deportistas adultos junto con 90 alumnos y alumnas de La Escuela para esta temporada 2016/2017. Si deseas practicar triatlón este es tu Club.

Escuela deportiva Municipal de Triatlón Club Hiruki Valle de Egüés.

La actual Escuela Deportiva Municipal de Triatlón Hiruki Valle de Egüés, cuenta con 90 alumnos y alumnas con edades comprendidas entre los 6 y 16 años, cada uno en su categoría. Cada temporada se planifica anualmente (septiembre – mayo). Los objetivos generales de la escuela son:

- Fomentar la participación en el triatlón de los colectivos jóvenes.
- Promover unos hábitos de vida saludables mediante el deporte.
- Fomentar la cooperación entre los miembros de la escuela y en las edades más tempranas.
- Establecer una primera toma de contacto con cada una de las disciplinas que conforman el triatlón.
- Potenciar las relaciones sociales de los alumnos y alumnas de manera saludable.
- Ofrecer un espacio dedicado al triatlón en el que los alumnos y alumnas se sientan cómodos y disfruten practicando triatlón.
- Conseguir un desarrollo tanto emocional como físico positivo de los alumnos y alumnas.

Objetivos englobados dentro de la perspectiva de género por ser un deporte en el que existe paridad en edades escolares a modo de ejemplo la temporada 2016/2017 cuenta con 49% de deportistas femeninas y un 51% de deportistas masculinos.



Valle de Egüés - Eguesibar

[Enlace Actividades Deportivas Ayuntamiento del Valle de Egüés/ Eguesibarko Udala](#)

Nuestra aportación deportiva a la sociedad actual.

Fomentamos actividades deportivas como son cada mañana del 31 de diciembre la San Silvestre Valle de Egüés / Eguesibarko Silbestre Deuna. Por el mes de abril el Duatlón Valle de Egüés / Eguesibarko duatloia en distancia sprint, modalidad actual por equipos que tanto está gustando a los Clubes participantes y que otorga al ganador el Campeonato Navarro de la modalidad. Además existen las categorías open que permiten adentrarse en esta modalidad deportiva haciendo equipo con amigos y familiares. Y ya, por el mes de junio la prueba que para este Club supone mucha ilusión como es el Triatlón Infantil del Valle de Egüés en el que participan menores desde categorías prebenjamin hasta junior, además, esta prueba está incluida dentro de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).

También somos ya un club consolidado en el tiempo y con una estructura en la que cualquier persona que desee practicar triatlón encontrará facilidades para ello, desde la tramitación de licencia federativa, equipación deportiva, y cualquier duda relacionada con el triatlón y su práctica deportiva.

[Visita nuestro Blog y página de Facebook \(pincha aquí\)](#)

¿Quieres saber más sobre Triatlón?

- [Federación Española de Triatlón FETRI \(25 aniversario Somos Triatlón\).](#)
- [ITU World Triathlon Series.](#)
- [20 Años del Club Hiruki Triatlón.](#)

Páginas de Interés.

- [Federación Navarra de Triatlón / Nafar Triatloi Federazioia](#)
- [Federación Española de Triatlón FETRI](#)



20 AÑOS DE TRIATLÓN

¡SOMOS HIRUKI, SOMOS TRIATLÓN!

(Club Hiruki Valle de Egüés Triatlón, 2017)

TRIATLÓN

1997 - 2017 Aniversario - Urteurrena



Valle de Egüés - Eguesibar